

Als Breitensportverein bietet der TSV Riemsloh verschiedene Sportarten.

Neben klassischen Traditionssportarten wie ...



Fußball



Gerätturnen



Leichtathletik



Tischtennis



Volleyball

... gibt es auch ...



Fitness & Groupfitness



Gesundheitssport



allgem. Turnen & Gymnastik



Lauffreife



Radsport



Schach

Natürlich liegt uns die Bewegungsförderung unserer Kleinen besonders am Herzen:



Kinderturnen & Kindertanzen



Riemsloh 1925 e.V.

Geschäftsstelle
Alt Riemsloh 53
49328 Melle

Tel. 05226 / 1 73 78
info@tsv-riemsloh.de
www.tsv-riemsloh.de

Öffnungszeiten

dienstags 16:30 – 18:00 Uhr
donnerstags 16:30 – 18:00 Uhr
(in Schulferien geschlossen)



Der TSV Riemsloh ist mit seinem Angebot seit 2018 offizieller GYM WELT-Verein und Partner in Deutschlands größtem „Fitness- und Gesundheits“- Netzwerk

Aktuelle Nachrichten, Informationen zum Sportprogramm und zum Verein, Mitgliedsanträge und viele weitere Infos findest du



scan mich



Winter 2022/23



Sport- programm



www.tsv-riemsloh.de

Fitness & Gymnastik

Abteilungsleitung: **Melanie Wasmus**
fitness@tsv-riemsloh.de

Tabata	Mo	19.00-20.00	Melanie Wasmus/ Janine Urbanczyk	JH
Bodyforming	Do	19.00-20.00	Melanie Wasmus/ Janine Urbanczyk	JH
Ganzkörpertraining	Di	18.00-19.00	Dani Wilmes	H
Allround- / CrossFitness	Mo	18.30-20.00	Sven Kammeyer Treffpunkt Sommer: W Winter: JP	H
Allg. Fitness (für Frauen und Landfrauen)	Di	9.00-10.00	Dani Wilmes	H
Fit & Fun für Männer	Mi	20.30-22.00	Sabine Rieke	JH
Gymnastik für Ältere	Mo	16.00-17.15	Vera Bextermöller	H
	Di	16.00-17.15	Vera Bextermöller	B
	Di	19.00-20.00	Vera Bextermöller	H
Sport Ü70 für Sie & Ihn	Mi	10.15-11.15	Vera Bextermöller	H

Gesundheit & Entspannung

Abteilungsleitung: **Melanie Wasmus**
fitness@tsv-riemsloh.de

Psychomotor. Turnen für Kinder (Reha)	Do	16.00-17.00	Lea Beckmann	H
Funktionstraining § 20	Mo	9.30-10:15	Dani Wilmes	JH
Wirbelsäulengymnastik	Mo	19.00-20.00	Dani Wilmes	H
	Mo	20.00-21.00	Dani Wilmes	H
	Di	8.30- 9:30	Vera Bextermöller	H
	Mi	18.45-19:45	Vera Bextermöller	B
Entspannen & Wohlfühlen	Do	19.30-20.30	Sabine Rieke	B

Leichtathletik

Abteilungsleitung: **Dani Wilmes**
☎ 0177 1 44 55 00

Kinder und Jugendliche (6-16 Jahre)	Mo	16:30-17.45	Dani Wilmes, Jana Korbion, Simon Wilmes	JH/JP
-------------------------------------	----	-------------	---	-------

Schach

Abteilungsleitung: **Hans-Jürgen Teulings**
H-J.Teulings@t-online.de

Jugendliche	Di	ab 17.00	Reinhard Wente	H
Erwachsene	Di	ab 19.00	Tobias Templin	H

Fußball

Abteilungsleitung: **Andre Klekamp**
☎ 0160 980 39 405

Ansprechpartner für die Jugend: **Hendrik Brune, Johannes Polle**
☎ 0176 550 759 44

G - Jugend (2016 + 2017)	Tobias Hoffmann/ Mats Schellenberger
F - Jugend (2014/15)	Christian Groneick/ Jan Friedrichs
E 2 - Jugend (2013)	Ben Beckmann/ Marvin Buddenberg
E 1 - Jugend (2012/13)	Pia Salzmann/ Matthis Welkener
D - Jugend (2010/11)	Lennart Grüter/ Gerrit Schedding
C - Jugend (2008/9)	JSG
B - Jugend (2006/07)	JSG
A - Jugend (2004/05)	JSG
Ansprechpartner für die Erwachsenen: Andre Klekamp (s.o.)	
I. Herren	Thomas Falke
II. Herren	Andre Klekamp
III. Herren	Luca Freyda
Alte-Herren	Thomas Placke

Sportabzeichen

Ansprechpartnerin: **Lena Priemer**
turnen@tsv-riemsloh.de ☎ 05226 / 700 9883

Üben und Abnahme	Neue Termine für 2023 werden im Frühjahr 2023 veröffentlicht)-20.00	JP
Üben und Abnahme)-20.00	JP
Üben und Abnahme)-20.00	JP
Schwimmnachweis & /)-13.00	JP

Radspport

Neu-Start im Frühjahr 2023

Abteilungsleitung: **Hans-Martin Oberschelp**
radsport@tsv-riemsloh.de

Radwandern	Di	ab 18.00	Karl-Heinz Meyer	K
Rennradtreff	Do	ab 18.00	Team	K

Sportanlagen

B	Sporthalle an der Sandhorstschule	Bennien
H	Sporthalle/ Räume an der Herforder Str.4	Riemsloh
JH	Sporthalle an der Jahnstraße	Riemsloh
JP	Sportplatz an der Jahnstraße	Riemsloh
RP	Sportplatz an der Rationalstraße	Riemsloh
G	Ev. Gemeindehaus, Herforder Str. 12	Riemsloh
K	Treffpunkt „Kastanienplatz“	Riemsloh
P	Treffpunkt Parkplatz am Krähenkamp	Riemsloh
W	Treffpunkt Ruwac, Westhoyeler Str	Riemsloh

Da wir das Angebot stetig weiterentwickeln, kann es zu Änderungen der hier angegebenen Zeiten/ Orte kommen.

Turnen

Abteilungsleitung: **Lena Priemer**
turnen@tsv-riemsloh.de ☎ 05226 / 700 9883

Kleinstkinderturnen	Mo	16.00-17.00	Karen Marten	B
Eltern-Kind-Turnen	Do	15.00-16.00	Elisabeth Meyer	JH
Kinderturnen	ab 4 Jahre	Mi	16.00-17.00	Britta Korbion, Stefanie B
	ab 6 Jahre	Mi	17.00-18:00	Hermann, Jana Korbion B
Turnen & Spielen	4-6 Jahre	Di	15.30-16.30	Britta Korbion/ Karen M. JH
	ab 6 Jahre	Fr	15.30-16:30	Anika Peters JH
	ab 8 Jahre	Fr	16.30-17.30	Anika Peters JH
Psychomot. Turnen für Kinder (Reha)	Do	16.00-17.00	Lea Beckmann Britta Korbion	B

Ansprechpartner für Gerätturnen: **Anika Peters**
☎ 05226 / 98 99 39

Gerätturnen	Anfänger	Di	16.30-18.00	Trainerteam: immer JH Elke Tribukait, Pauline Althoff
		Do	16.00-17.30	
Fortgeschrittene	Di	17.30-19.30	Clara Brüggemeyer, Heike Wissmann, Anika Peters	
	Do	17.00-19.00		

Tanz

Ansprechpartnerin: **Theresa Peters**
tanzen@tsv-riemsloh.de

Tanzmäuse (4-6 J.)	Mo	15.00-16.00	Theresa Peters	H
NEU (6-8 Jahre)	Mo	16.00-17.00	Theresa Peters	H
Viva (8-11 Jahre)	Mo	17.00-18.00	Theresa Peters	H
LaVita (ab 12 J.)	Mo	18.00-19.00	Theresa Peters	H

Tischtennis

Abteilungsleitung: **Lars Detmer**
tischtennis@tsv-riemsloh.de

Ansprechpartner für Anfänger und Jugend: **Tino Kramm**
☎ 0151 566 505 27, tinok@gmx.net

Anfänger	Mo	17.30-19.00	Tino Kramm	JH
	Fr	16.00-18.00	Jan-Luca Beckmann	H
Jugend	Fr	18.00-20.00	Tino Kramm	H
Herren	Mi	19.30-22.00	Tino Kramm	H
	Fr	20.00-22.00	Tino Kramm	H

Volleyball

Abteilungsleitung: **Herbert Pope**
☎ 05226 / 24 59

	Di	20.00-22.00	Team	JH
	Fr	20.30-22.30	Team	JH

In der Beachsaison/ bei gutem Wetter ab 18.30 auf dem Beachplatz